

Prefeitura de Petrolina realiza o Dia do Desafio

Na última sexta-feira (23), a prefeitura de Petrolina e o SESC Petrolina, se reuniram com membros das diversas secretarias municipais com o intuito de unir forças e ajustar a parceria em prol da execução do Dia do desafio. O evento é uma iniciativa adotada por mais de três mil cidades, de 21 países do continente Americano com objetivo de criar um movimento de incentivo à prática diária da atividade física, com uma filosofia simples, baseada na competição amigável para mobilizar cidadãos de diversos perfis socioculturais, em uma celebração da diversidade, credibilidade e livre expressão.

O Dia do Desafio tem a realização da Prefeitura Municipal de Petrolina e coordenação do Serviço Social do Comércio – SESC e insere-se na campanha MOVE Brasil, que pretende ampliar o número de praticantes de esportes e atividades físicas, estabelecendo uma meta até 2016, período em que sediaremos os maiores eventos esportivos do mundo: a Copa do Mundo de Futebol e os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos.

A Programação do Dia do Desafio 27/05

22 às 00h30min – Mini torneio de futsal com as empresas comerciais (Ginásio do SESC).

23h-Corrida Noturna com Saída e Chegada no SESC (5km)

28/05

5h – Alongamento nas fazendas da região

6h – Alongamento com alunos clubes de corrida da cidade

7h – Alongamento com Guardas Municipais (Parque Josefa Coelho)

7h30min às 12h – Alongamento e recreação nas escolas da rede privada, estadual e municipal

8h às 12h – Alongamento nas empresas do comercio e da indústria;

9h – alongamento com funcionários da empresa SESC

9h – Ginástica para terceira idade no SESC.

9h – Aula aberta com alunas de ballet SESC

9h – Passeio de velocípede com escolas do ensino infantil.

10h – Recreação com alunos da APAE

10h – Brincadeiras populares com alunos do Ens. Fundamental SESC

13h – Alongamento com o Corpo de bombeiros e Policia Militar

13h às 17h – alongamento e recreação nas escolas da rede privada, estadual e municipal;

14h às 16h – Basquete no ginásio do SESC Petrolina

15h – Recreação no abrigo dos velhos

16h30min às 18h – Handebol no ginásio do SESC

17h – Ação nas pistas da Av. Monsenhor Angelo Sampaio e Drº Ulisses Guimarães com as caminhonetes, corredores e ciclistas.

17h – Aula ensaio de dança contemporânea no SESC

17h – Circuito de Jump, Step, Zumba e ritmos na praça da catedral

17h às 21h – Oficina de Forró, salsa, samba e dança popular (Bairro João de Deus, Cohab VI, José e maria e Henrique Leite); Brinquedos para crianças (pula-pula).

19h – aula alongamento com alunos do teatro do SESC

19h – Passeio Ciclístico (Principais avenidas da cidade)

18h30min às 20h – vôlei no ginásio do SESC

19h às 20h – Alongamento nas escolas da rede privada, estadual e municipal;

20h às 21h – Encerramento – Oficina de Forró – IATE Clube – Forró do Beco (Festa tradicional).

Programação Dia do Desafio 2014

SESC 27/05

Corrida Noturno – Concentração em frente ao ginásio 23h30min

Atividade no ginásio (Basquete, Futsal, Volei, handebol)

Bairros 28/05

João de Deus – dança Popular/ Recreação + Cama elástica.

Cohab VI – dança de Salão (Ritmos) / Recreação + Cama elástica.

Henrique Leite – Dança de Salão (Ritmos) / Recreação + Cama elástica.

Centro Praça da Catedral – Circuito de Aulas. (Jump, Step, ritmos, Aeróbica)

Passeio ciclístico – Concentração na Praça da Catedral 18h

Texto: Janaina Paiva Ferraz Foto: Google ASCOM – PMP