

## **PROGRAMAÇÃO: “I-FITVALE” 2013**

### **Mesa I: EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA E NUTRIÇÃO: MERCADO DE TRABALHO HOJE! E, O AMANHÃ?**

*Prof. Dr. Ferdinando Carvalho (Coordenador do Curso de Educ. Física da UNIVASF)*

*Prof<sup>la</sup>. Esp. Rêne Amaral (Vice-Coordenadora do Curso de Fisioterapia da UPE)*

*Prof<sup>la</sup>. Dr<sup>a</sup>. Marianne L. M. Mendes (Coordenadora do Curso de Nutrição da UPE)*

**Dia: 12/12/2013 (Horário: 19:30 - 21:30 horas; Local: Auditório da Biblioteca, UNIVASF-Petrolina).**

### **PROGRAMAÇÃO CULTURAL**

**Dia 12/12/2013 (Horário: 21:30 – 22:00 horas; Local: Hall de entrada do Auditório da Biblioteca, UNIVASF-Petrolina).**

### **Mesa II: ORGANIZAÇÃO & MARKETING**

*SEBRAE (Petrolina)*

*Prof. Me. Arcanjo Ferreira de Souza Neto (UNIVASF)*

*Prof. Esp. Adalberto Bono Jr.*

**Dia: 13/12/2013 (Horário: 19:30 – 21:30 horas; Local: Auditório da biblioteca, UNIVASF-Petrolina)**

Nº	CURSOS	DATA	HORÁRIO	LOCAL	OPÇÃO
1	Dança Criativa para Escolares	12/dez	14:00h - 14:50h	UNIVASF - Sala de dança	
2	Defesa Pessoal para Mulheres	12/dez	14:00h - 14:50h	UNIVASF - Sala 1 CEFIS	

3	Defesa Pessoal Urbana	12/dez	15:00h - 15:50h	UNIVASF - Sala de dança	
4	Cinésioterapia Laboral	12/dez	15:00h - 16:20h	UNIVASF - Biblioteca	
5	Pilates para Gestantes	12/dez	16:00h - 16:50h	UNIVASF - Sala de dança	
6	Nutrição: Emagrecimento & Atividade Física	12/dez	16:30h - 17:50h	UNIVASF - Biblioteca	
7	Iniciação à Natação	12/dez	16:30h - 17:50h	UNIVASF - Piscina	
8	Dança de Salão: Salsa	12/dez	18:30h - 19:20h	UNIVASF - Hall da Biblioteca	
9	Musculação (Minicurso)	13/dez	8:00h - 10:50h	UNIVASF - Biblioteca	
10	Nutrição: Suplementação & Hipertrofia	13/dez	11:00h - 12:30h	UNIVASF - Biblioteca	
11	*Hidroterapia para Gestantes (Minicurso)	13/dez	13:30h - 15:50h	SESC-Petrolina (Piscina)	
12	*Primeiros Socorros: Corpo de Bombeiros	13/dez	16:00h - 17:50h	SESC-Petrolina (Piscina)	
13	Nutrição: Envelhecimento (Minicurso)	13/dez	14:00h - 16:50h	UNIVASF - Biblioteca	
14	Musculação & Recursos Ergogênicos	13/dez	17:00h - 18:20h	UNIVASF - Biblioteca	
15	Dança-Workout: Ritmos Latinos	14/dez	8:00h - 9:00h	Parque J. Coelho/Arena 2	
16	Boxe-Chinês	14/dez	8:00h - 9:00h	Parque J. Coelho/Arena 3	
17	Zumba	14/dez	9:15h - 10:15h	Parque J. Coelho/Arena 2	
18	Muay-Thai	14/dez	9:15h - 10:15h	Parque J. Coelho/Arena 3	
19	Dança de Salão: Rumba	14/dez	10:30h - 11:30h	Parque J. Coelho/Arena 2	
20	Treinamento Funcional	14/dez	10:30h - 11:30h	Parque J. Coelho/Arena 3	
21	Atividade Física & Consumo de Isotônicos	14/dez	14:00h - 15:20h	UNIVASF Biblioteca	
22	“Neopilates”	14/dez	15:00h - 15:50h	UNIVASF - Sala de dança	
23	Hidroginástica I “Terceira Idade”	14/dez	15:00h - 16:50h	UNIVASF - Piscina	
24	Grupos de Corrida	14/dez	15:30h – 16:20h	UNIVASF Biblioteca	
25	RPG: Avaliação e Correção Postural	14/dez	16:00h - 16:50h	UNIVASF - Sala de dança	
26	Hidroginástica II “Hidro-Power”	14/dez	17:00h - 17:50h	UNIVASF - Piscina	
27	“Fitness Surpresa & Relax”	14/dez	18:00h - 18:45h	UNIVASF - Sala de dança	

\*Podem ocorrer alterações na programação